



Public :

Salariés des secteurs IBC, personnels en CUI, individuels

Prérequis :

Aucun

Nombre de participants :

10 maximum

Organisation pédagogique :

- Approche pratique et théorique
- Mises en situation

Moyens pédagogiques :

- Moniteur PRAP IBC
- Prise en compte des situations professionnelles spécifiques du milieu professionnel des participants
- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires

Durée : 21 heures

Dates : Nous contacter

Validation :

- Certificat PRAP IBC de l'INRS (sous réserve de réussite aux évaluations de fin de module)
- Attestation de formation

Lieux :

GRETA SAINT-QUENTIN
 CHAUNY

Tarif : Nous contacter

Code fiche produit :

SQC-P013

Nous contacter :

GRETA SAINT-QUENTIN
 CHAUNY

Espace Scolaire Condorcet

17 rue Henri Hertz

02100 SAINT-QUENTIN

Mail : greta.sqc@ac-amiens.fr

Tél. 03.23.08.44.20

<http://greta-sqc.fr>

N°SIRET : 190 200 501 00038

N° Décl. d'activité : 22 02 P0004 02

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

DES SECTEURS INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE (PRAP IBC)

La formation PRAP IBC s'intègre dans la démarche globale de prévention à travers des actions concertées entre les différents partenaires de la structure. Le salarié devient un acteur de sa propre prévention et un maillon important dans sa structure pour contribuer aux objectifs de diminution des risques liés aux troubles musculo-squelettiques et des maladies professionnelles, de l'amélioration des situations de travail.

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnel, technique et humain

PROGRAMME

(Etabli conformément au référentiel national de formation PRAP IBC)

- **Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique**
 - ☞ Données chiffrées AT/MP régime général
 - ☞ Données spécifiques milieu professionnel
- **La démarche de prévention**
 - ☞ Structuration missions et organisation du secteur
 - ☞ Code du travail, principes de prévention
 - ☞ Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'établissement de santé
- **La situation de travail**
 - ☞ Décrire une situation de travail en tenant compte de la particularité du contexte du travail.
 - ☞ Identifier les situations de travail dangereuses
 - ☞ Rechercher des déterminants
 - ☞ Proposer et évaluer des pistes d'amélioration
- **Anatomie, physiologie du corps humain**
 - ☞ Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio mécanique
 - ☞ Dommages potentiels liés à l'activité physique
- **Principes organisateurs de l'action motrice dans l'aide aux mobilisations**
 - ☞ Situations pratiques de manutention propres aux participants

DEBOUCHES

NA